

Běh spojuje lidi,  a cíle

Na startu je místo pro každého.
Společně s úsměvem, společně do cíle.

Benešovský
Běžecký
Festival



13 LET S NÁMI

2026

20. 9. KAŽDÝ MŮŽE BĚŽET

Masarykovo náměstí BENEŠOV



- **BTL BENEŠOVSKÁ OSMIČKA** 8 km
- **PINKO a.s. Benešovská JUNIORKA** (od 3 do 19 let) 0,15–1 km
- **Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK** 3 × 325 m
- **Charitativní běh pro Matyáška (nebo chůze)** 1,3 km
- **SUBARU Sedlčany Minimaraton** 4 km
- **Štafety v rámci hlavního závodu** 3 × 2,66 km
- **Pivovar Ferdinand soutěž měst**

www.benesov-beh.cz

Přihlášky online



Hlavní program:

Závody pro celou rodinu

Od **8:30 PINKO a.s. BENEŠOVSKÁ JUNIORKA**

8:30	D7	dorostenky starší	2010–2007	16–19 let	975 m
8:30	H7	dorostenci starší	2010–2007	16–19 let	975 m
8:45	D6	dorostenky mladší	2012–2011	14–15 let	975 m
8:45	H6	dorostenci mladší	2012–2011	14–15 let	975 m
8:55	H5	žáci starší	2014–2013	12–13 let	975 m
9:05	D5	žákyně starší	2014–2013	12–13 let	975 m
9:15	H4	žáci mladší	2016–2015	10–11 let	650 m
9:25	D4	žákyně mladší	2016–2015	10–11 let	650 m
9:35	H3	přípravka II. – hoši	2018–2017	8–9 let	650 m
9:45	D3	přípravka II. – dívky	2018–2017	8–9 let	650 m
9:55	H2	přípravka I. – hoši	2020–2019	6–7 let	325 m
10:05	D2	přípravka I. – dívky	2020–2019	6–7 let	325 m
10:15	H1	mini přípravka – hoši	2021 a mladší	5 let a méně	150 m
10:25	D1	mini přípravka – dívky	2021 a mladší	5 let a méně	150 m

10:40 RODINNÉ ŠTAFETY Zahradní techniky **DVOŘÁK** 3× 325m

11:20 VYHLÁŠENÍ 1. bloku závodů

12:20 CHARITATIVNÍ BĚH pro Matyáška
(nebo chůze) – nesoutěžní 1,3 km

**Kategorie do 5 let a 6-7 let
startovné zdarma!**

12:40 SUBARU Sedlčany Minimaraton 4 km

13:20 BTL BENEŠOVSKÁ OSMIČKA, ŠTAFETY (3 členné) v rámci osmičky
3× 2,66 km a Pivovar Ferdinand soutěž městských týmů

15:30 VYHLÁŠENÍ 2. bloku závodů

Trasy jednotlivých běhů



A - délka 150 m (nejmladší děti)

B - délka 325m, 650m (2x), 975m (3x)

C - délka 1.333m, 8 km 6 x, minimaraton 3x, charitativní běh/chůze 1x



Registrujte se online do 17. 9. 2026 na [//prihlasky.4timing.cz/bbf/](https://prihlasky.4timing.cz/bbf/)
VÍCE INFORMACÍ na www.benesov-beh.cz



Běh spojuje lidi,  a cíle



Charitativní běh pro MATYÁŠKA

Když se Matyášek narodil, nikdo z nás netušil, že není něco v pořádku. Prvních příznaků jsme si začali všimnat asi kolem 18. měsíce. Začaté pěstičky, křížení nožiček, ve kterých měl velkou sílu. Přestal kousat jídlo, říkat mama, tata, dědč, baba.

Začal často mávat ručičkami a neklidně spát. Navštívili jsme paní doktorku Zemánkovou a ta udělala genetické testy. Skoro po roce jsme se dozvěděli, že má Maty příznaky autismu. Absolvovali jsme kolečko různých vyšetření. Psychiatr, klinický psycholog, neurolog a potvrdilo se, že Maty trpí dětským autismem, vývojovou dysfázií, s hyperaktivními sklony.

Matymu je 5 let, je neverbální a má stále pleny.

Chodíme na logopedii k Ivě Kašparové, která je úžasná. Také nás pravidelně navštěvuje Radka Jiroušková z týmu rané péče, které bych chtěla také moc poděkovat.

Docházíme pravidelně na ergoterapie, logopedie a jezdíme na dopolední asistenci do Nautis Kunratice.

Příspěvek bychom využili na uvedené terapie, které jsou nákladné, ale Matyášekovi velmi prospívají ve zvládání každodenních překážek.

Děkujeme, rodiče Matyáška.

Jak můžete pomoci:

- 1. Zúčastníte se nesoutěžního charitativního běhu 20. 9. 2026**
» 100 % výtěžku bude předáno rodině Matyáška (min. startovné 100,- Kč)
- 2. Zúčastníte se dalších běhů 20. 9. 2026**
» 10 % ze startovného bude předáno rodině Matyáška
- 3. Přispějete do kasičky (budou umístěny v místě závodu) libovolnou částkou**
» 100 % bude předáno rodině Matyáška

Podpořte MATYÁŠKA a poběžte s námi – „KAŽDÝ MŮŽE BĚŽET“!
Online registrace do 17. 9. 2026 na [//prihlasky.4timing.cz/bbf/](https://prihlasky.4timing.cz/bbf/)

Již 12 let pomáháte potřebným. DĚKUJEME!



Mirek Anežka Matyášek Eliška Bedříšek Rozárka Adámek Ema Eliška Baruška Danielka
a Tereška

Dětská zóna

Zabavit se mohou děti i mimo závod. Pro děti budou přichystané malé sportovní i výtvarné aktivity např. výtvarné dílničky, rébusy, společenské hry. Tyto aktivity zajišťují DDM Benešov a ŠKOLIČKA DOMEČEK.



BUBENÍČI – Šamana Maya

Atmosféru zpestří bubeníci skupiny Šamana Maya. Určitě to vybudí jak diváky, tak běžce.



Stánek s prevencí

Zde si budete moci nechat změřit některé své zdravotní hodnoty např. zjistit množství cukru v krvi a také krevní skupinu. Stánek zajišťuje Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov.



Atletika pro děti s Marcelkou

Děti si mohou vyzkoušet základy atletických disciplín v sekci dětské atletiky s trenérkou minipřípravkou Marcelkou.



Policie ČR

Můžete navštívit stánek Policie ČR a získat podrobnější informace k práci u policejních složek nejen ve Středočeském kraji.



KARAVANY
SEDLČANY

SUBARU
SEDLČANY

Před budovou radnice v Benešově najdete stánek **Subaru a Karavanů ze Sedlčan.**

K vidění bude Subaru **Forester, Crosstrek** a také obytný vůz, který si můžete nejen zakoupit, ale také půjčit v naší **půjčovně.**



Boxerský klub z Benešova

U stánku si můžete vyzkoušet trochu jiný sport než je běh.



Malování na obličeji a tetování

Pro děti bude přichystané i oblíbené malování na obličeji a trochu méně tradiční tetování. Ale nemusíte se bát, že už vám zůstane navěky.



Další stánky na akci:



PRAŽÍRNA
VÝBĚROVÉ KÁVY



FotoBudka
Benešov

Pivovar Ferdinand soutěž měst

**Záštitu letošní Soutěži měst udělil statutární zástupce a náměstek
hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví ing. Pavel Pavlík.**



Zpřesněním hlavního závodu na 8km bude již tradiční Soutěž městských týmů i letos s oficiální podporou Pivovaru Ferdinand.

V roce 2025 se soutěže zúčastnilo 5 běžeckých týmů reprezentující města Benešov, Vlašim, Zruč nad Sázavou, Týnec nad Sázavou a Senohraby. V roce 2026 se dá očekávat minimálně podobná účast.

Město Benešov uvažuje o vyslání dvou týmů.

Reprezentovat pořadatelské město by měli zástupci Benešovského běžeckého klubu a nově Run Clubu Benešov pod vedením Tomáše Rittiga.

Senohrabské lyžníky povede tradičně Honza „Obík.“

Magda Bořilová dává dohromady sestavu Týnce nad

Sázavou, Ruda Janošik je kap

itánem týmu Vlašimi, který vloni,

v roce 2025 zvítězil, a to již po

osmé!! Zkušený Petr Dubjak

přivede sestavu ze Zruče nad

Sázavou, kde prim hrají ženy,

kteřé jsou pro výsledek týmu

velmi důležité. Čekáme ještě

na potvrzení účasti z Votic.

Vítězem se stane tým běžců

s nejnižším součtem 7 nejlepších

výsledků (časů) – 3 mužů nad 50 let, 2 mužů nad 50 let a 2 žen bez

ohledu na věk. Jinak může mít tým až 10 členů.



TÝM BENEŠOVA



TÝM VLAŠIMI



TÝM ZRUČE N. S.



TÝM SENOHRAB



Benešov



Vlašim



ZRÚC NAD SÁZAVOU



Senohraby



Týnec
nad Sázavou



Votice

Ceny pro soutěž měst:

Tradičně se bude soutěžit o putovní pohár pro vítěze. Trofejemi letošního týmového klání budou medaile pro všechny běžce v družstvech na 1.–3. místě.

**Pro 1.–3. družstvo
je připraveno 40
lahví piva MAX 11
od oficiálního
partnera této soutěže
Pivovaru Ferdinand
Benešov.**



TÝM TÝNCE NAD SÁZAVOU

**Skóre v dosavadních 12 ročnících
je nemilosrdné, Vlašim zvítězila
8x, Benešov 3x. V roce 2024
zvítězily Votice.**



GENERÁLNÍ PARTNER

Benešov*

Hlavní partneři

Středočeský kraj



DEK
STAVEBNINY



VOŘÁK
www.sekačky-pily.cz



Partneři

metalcom®



Město Vlašim

**STAVEBNÍ
KLEMPÍŘSTVÍ**
Ledecký

GALDO s.r.o.
střešnickové konstrukce

STENCO

**HOTEL
BENICA
RESTAURACE**

PRO-DOMA
STAVEBNINY

B&B ELEKTRO

KARAVANY
SEDLČANY

Oficiální dodavatelé



**INFINIT
SEN**



**PHOTO
TO GO**
FOTKY NA POČKÁNÍ

tria

Spolupracují s námi



LAROS



DDM*



Zpravodaj
města
Benešov

Parkoviště
„pod hrází“
Konopiště



FotoBuka
Benešov

Akce je součástí projektů:



**Sportuj
s námi**

