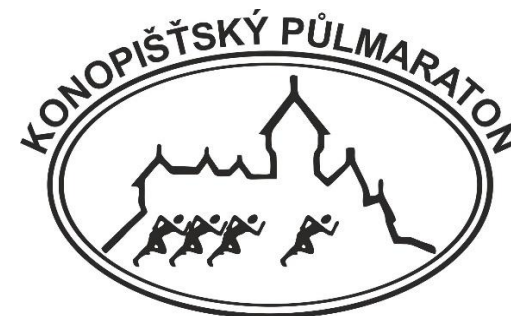


3. ročník-Konopištský půlmaraton - K21, K7, štafety 3 x 7 km

Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání: sobota **18. března 2023** Přírodní divadlo - park Konopiště



Start, tratě :	10,00 hod	K - 21	21 098 m -jeden okruh
	10,00 hod	Štafety 3 x 7 km	21 098 m -jeden okruh
	10,15 hod	HOBBY běh K-7	7 000 m -jeden okruh
	13,10-13,40 hod	vyhlášení výsledků	K21 a K7 a štafety

Kategorie : **K-21 - součástí Běže Podblanicka**

A - muži 16 - 39 let	1984 - 2007
B - muži 40 -49 let	1974 -1983
C - muži 50 - 59 let	1964 - 1973
D - muži 60- 69 let	1954 -1963
E - muži 70 a více let	1953 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1989 - 2007
G - ženy 35 - 44 let	1979 - 1988
H - ženy 45 - 54 let	1969 - 1978
I - ženy 55 let a více	1968 a starší



HOBBY běh K-7

BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílu
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílu

Štafety 3x7km na trati K-21

ŠTAFETA muži, ženy	bez rozdílu
--------------------	-------------

Tratě závodu : **K-21** je zážitkový běh na trati dlouhé 21098 m v lokalitách Konopištského parku, rybníka, Chlumu, Kožlí a Chvojna. (viz mapa závodu)

K-7 je zážitkový běh na trati dlouhé 7000 m s minimálním převýšením v lokalitách Konopištského parku a rybníka.

Prvních 5500 m je shodných s tratí K21, pak se trasy rozdvoují, K7 pokračuje kolem rybníka do cíle.

Štafety 3x 7 km na trase K-21 je závod tříčlenných štafet na trase půlmaratonu s předáním na 7. km (lovecká chata) a na 15. km (bažantnice pod Chvojnem).

Občerstvení : Na trati půlmaratonu plánujeme 2 občerstvovačky - jejich umístění bude oznámeno na startu
V cíli -guláš od Fandy Míčka a nápoj v ceně startovního

Trat'. rekordy	Daniel Kupidlovský	1:25:46	2022	
d	Linda Palivcová	1:35:14	2022	

Startovné :

	K-21	K-7	Štafety 3x 7 km
přihlášení předem do 31.12.2022	300,-Kč	200,-Kč	750,-Kč
přihlášení předem do 16.03.2023	400,-Kč	250,-Kč	800,-Kč
přihlášení v den závodu	500,-Kč	300,-Kč	900,-Kč

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pátku 17.3. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Ceny :

* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích

* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

**účastnické
medaile**

pro všechny účastníky, kteří doběhnou do cíle

**účastnická
trička**

Pro všechny přihlášené účastníky K-21 do 15.2.2023 originální tričko za sníženou cenu 150,-Kč

Výdej triček v den závodu při registraci.

Přihlášky

Předem, on - line registrace do 16.3.2023 včetně .

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=930> K21 a K7 a štafety 3 x 7 km

Oficiální www

www.benesov-beh.cz

Informace :

[info@benesov-beh.cz,](mailto:info@benesov-beh.cz)

[telefon : 602 347 224](tel:602347224)

Závod K-21 je zařazen do seriálu Běžec Podblanicka 2023

www.bezecpodblanicka.cz

POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .



Benešov *



