

## 27. ročník -KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov  
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání : **neděle 11. června 2023 Přírodní divadlo - park Konopiště**



<b>Start, tratě :</b>	<b>9.00 - 11.30 hod</b>	BTNZ K-juniorka	100 - 1.360 m
	<b>11.30 hod</b>	běh "Bud' fit" + D7,H7	3.200 m - jeden okruh
	<b>12,00 hod</b>	K 10 s VZP - hlavní z	10.000 m - tři okruhy
	<b>12,00 hod</b>	štafety	10.000 m - tři okruhy

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

*tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením*

**Kategorie Konopišťské desítky s VZP - hlavní závod :**

A - muži 16 - 39 let	1984 - 2007
B - muži 40 -49 let	1974 -1983
C - muži 50 - 59 let	1964 - 1973
D - muži 60 - 69 let	1954 - 1963
E - muži nad 70 let	1953 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1989 - 2007
G - ženy 35 - 44 let	1979- 1988
H - ženy 45 - 54 let	1969 -1978
I - ženy nad 55 let	1968 a starší
BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílů

**NOVINKA - Štafety v rámci Konopišťské desítky s VZP**

ŠM - muži	bez rozdílů
ŠŽ - ženy	bez rozdílů
ŠS - smíšená	bez rozdílů

**ŠTAFETY:**

- \* každá štafeta má tři členy, věk nerozhoduje
- \* štafeta se předává v prostoru určeném pořadatelem
- \* štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená

## Časový program

## K10 je součástí seriálů :

<b>9,00-11,30</b>	<b>Benešovská továrna na zmrzlinu Konopišťská běžecká juniorka ( děti, mládež)</b>			
<b>9,00</b>	Dívky	Broučci do 3 let	(20 a mladší)	100 m
<b>9,10</b>	Hoši	Broučci do 3 let	(12 a mladší)	100 m
<b>9,20</b>	D1	4 - 5 let	(2018 - 2019)	100 m
<b>9,30</b>	H1	4 - 5 let	(2018 - 2019)	100 m
<b>9,35 - 9,50</b>	<b>vyhlášení výsledků kategorií Benešovská továrna na zmrzlinu K-juniorka - 1.blok</b>			
<b>9,50</b>	D2 - Běhej zámky SČ	6 - 7 let	(2016 - 2017)	340 m
<b>10,00</b>	H2 - Běhej zámky SČ	6 - 7 let	(2016 - 2017)	340 m
<b>10,10</b>	D3 - Běhej zámky SČ	8 - 9 let	(2014 - 2015)	680 m
<b>10,20</b>	H3 - Běhej zámky SČ	8 - 9 let	(2014 - 2015)	680 m
<b>10,30</b>	D4 - Běhej zámky SČ	10 - 11 let	(2012 - 2013)	680 m
<b>10,40</b>	H4 - Běhej zámky SČ	10 - 11 let	(2012 - 2013)	680 m
<b>10,50</b>	D5 ,D6 - Běhej zámky SČ	12 - 13, 14 - 15 let	(2010 - 2011, 2008 - 2009)	1 020 m
<b>11,00</b>	H5 , H6 - Běhej zámky SČ	12 - 13, 14 - 15 let	(2010 - 2011, 2008 - 2009)	1 360 m
<b>11,10 - 11,25</b>	<b>vyhlášení výsledků kategorií Benešovská továrna na zmrzlinu K-juniorka - 2.blok</b>			
<b>11,30</b>	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	( 2005 - 2007 )	3 200 m
<b>12,00</b>	<b>Konopišťská 10 s VZP hlavní závod + štafety</b>			10 000 m
<b>13,10-13,30</b>	<b>vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, D7 a H7, štafety</b>			



<b>Startovné :</b>	200,- Kč	dospělí - přihlášení předem do 31.3.2023
	250,- Kč	dospělí - přihlášení předem
	300,- Kč	dospělí - přihlášení v den závodu
	<b>POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit</b>	
	100,- Kč	děti a mládež - přihlášené předem
	150,- Kč	děti a mládež - přihlášené v den závodu
	300,-Kč	štafety - předem přihlášené
	450,-Kč	štafety - přihlášené v den závodu

### Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet na pátku 10.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"  
a do seriálu Běhej zámky Střední Čechy**

<b>Ceny :</b>	* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
	* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/
	<b>pro 1.-3. místo v absolutním pořadí v K10 ( muži i žen finanční prémie ( 3000,-,2000,-,1000,-)</b>

## ŠTAFETY

\* pro 1.- 3. místo v každé kategorii medaile

**PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺**

**účastnické  
medaile**

\* pro všechny účastníky BTNZ K-běžecské juniorky, kteří doběhnou do cíle

**Přihlášky**

**Předem, on - line registrace do 8.6.2022 včetně .**

**<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=883>**

**V nejnutnějších případech na : 602 347 224**

**V den závodu se lze přihlásit maximálně 30 minut před startem daného závodu**

**Informace :**

[www.bezecpodblanicka.cz](http://www.bezecpodblanicka.cz)

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

**POZOR** ***Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.***

[info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)

**Organizační  
tým:**

Tomáš Vlasák  
Stanislav Vilímek  
Lenka Šináglová  
Jan Mayer  
Zdeněk Rada  
Jindra Slunečko  
Míra Smékal

on-line registrace, výsledky  
registrace  
registrace, čísla, pokladna  
startér, zajištění divadla, označení trati  
propagace, ceny, vyhlášení  
propagace, koordinace BBK běžců  
partneři, propagace

**Časomíra :** Sport Base

**Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .**

**Hlavní partneři**

**partner K10**

**partner juniorky**

**Pořadatelé :**



## [Nabídka ubytování v Konopišti a okolí](#)

*Pension Konopiště - [www.pension-konopiste.cz](http://www.pension-konopiste.cz)*

*Hotel Nová Myslivna v Konopišti- [www.hotel-konopiste.cz](http://www.hotel-konopiste.cz)*

*Hotel Benica v Benešově při vstupu do Konopištského parku  
[www.benica.cz](http://www.benica.cz)*

## [Nabídka Konopiště pro volný čas](#)

Prohlídka zámku a jeho zahrad včetně medvěda Jirky

[www.zamek-konopiste.cz](http://www.zamek-konopiste.cz)

Hotel Nová Myslivna -reastaurace a možnost discgolfu

[www.konopiste.eu](http://www.konopiste.eu)

Restaurace Stará Myslivna

[www.staramyslivna.com](http://www.staramyslivna.com)

Boso stezka vedle přírodního divadla, Ekovláček, TIC Konopiště

[www.kicbenesov.cz](http://www.kicbenesov.cz)

Konopištský park včetně rybníka

Dančí obora pod zámkem

Růžová zahrada v blízkosti divadla