



ZRUČSKÝ MÁJOVÝ BĚH

Běžec Podblanicka

4. ROČNÍK

12. 5. 2018

Zámek Zruč nad Sázavou

Ceny: Pro 4. ročník jsou připraveny ceny, které bude předávat světová rekordmanka v běhu na 800 m a 400 m v hale, halová mistryně Evropy, mistryně světa v běhu na 400 m a 800 m, nejlepší sportovec Evropy v roce 1983 Jarmila Kratochvílová, a to následovně: Absolutní vítěz a vítězka hlavního závodu – hotovost v hodnotě 3000,- Kč, Nový rekordman a rekordmanka hlavního závodu – 2000,- Kč, u ostatních tratí včetně štafety – věcné ceny, Vítězové kategorií mladších žáků, starších žáků, dorostenců, mužů a žen – poháry za 1. místo, První tři v každé kategorii – medaile, diplom a další ceny v hodnotě 30 000,- Kč, Všichni účastníci dostanou magnety na startovní číslo a občerstvení.

Sponzoři:



Středočeský kraj



Partner:



Kategorie	Ročník narození	Věk	Metry	Okruh	Start	Registrace od 9:30 do	Startovné (Kč)		
							na místě	reg. online 1.2.-15.4.	reg. online 16.4.-5.5.
Berušky	2015 a později	3 a méně	150	1 ●	10:40	10:00	100	20	50
Broučci	2015 a později	3 a méně	150	1 ●	10:45	10:00	100	20	50
Benjamínky	2014–2013	4–5	150	1 ●	10:50	10:15	100	20	50
Benjamínci	2014–2013	4–5	150	1 ●	10:55	10:15	100	20	50
Předškolačky	2012–2011	6–7	300	2 ●	11:00	10:30	100	20	50
Předškoláci	2012–2011	6–7	300	2 ●	11:05	10:30	100	20	50
Vyhlášení 150 m a 300 m					11:20				
Minižákyně	2010–2009	8–9	600	1 ●	11:50	11:15	100	20	50
Minižáci	2010–2009	8–9	600	1 ●	11:55	11:15	100	20	50
Nejmladší žákyně	2008–2007	10–11	600	1 ●	12:00	11:15	100	20	50
Nejmladší žáci	2008–2007	10–11	600	1 ●	12:05	11:15	100	20	50
Vyhlášení 600 m					12:15				
Mladší žákyně	2006–2005	12–13	1 100	1 ●	12:45	12:00	100	20	50
Mladší žáci	2006–2005	12–13	1 100	1 ●	12:55	12:10	100	20	50
Starší žákyně	2004–2003	14–15	1 100	1 ●	13:05	12:20	100	20	50
Starší žáci	2004–2003	14–15	1 100	1 ●	13:15	12:30	100	20	50
Dorostenky	2002–2001	16–17	1 100	1 ●	13:25	12:40	100	20	50
Dorostenci	2002–2001	16–17	1 100	1 ●	13:35	12:40	100	20	50
ŠTAFETA 1 muž + 1 žena/ 1 chlapec + 1 dívka	2000 a dříve/ 2001 a později	18 a více/ 17 a méně	4×600	4×1 ●	13:45	13:00	200	50	100
Vyhlášení 1 100 m a štafety					14:00				
Lidový běh – Ženy	2010 a dříve	8 a více	3 100	1 ● zkrácený	15:00	14:15	200	50	100
Lidový běh – Muži	2010 a dříve	8 a více	3 100	1 ● zkrácený	15:00	14:15	200	50	100
Ženy A	2000–1984	18–34	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Muži A	2000–1979	18–39	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Ženy B	1983–1974	35–44	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Muži B	1978–1969	40–49	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Ženy C	1973–1964	45–54	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Muži C	1968–1959	50–59	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Ženy D	1963 a dříve	55 a více	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Muži D	1958–1949	60–69	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100
Muži E	1948 a dříve	70 a více	8 400	1 ●	15:00	14:15	200	50	100

Vyhlášení 3 100 m a 8 400 m

Časy startů a vyhlášení jsou orientační a mohou se změnit podle účasti v jednotlivých kategoriích (ne však dříve než uzavěrka registrace).

Čas hlavního závodu je pevný.

Délka trasy:
8 400 m
Stoupání: 194 m
Klesání: 194 m

Délka trasy:
3 100 m
Stoupání: 55 m
Klesání: 55 m

Délka trasy:
1 100 m
Stoupání: 14 m
Klesání: 14 m

Délka trasy:
150 m
Stoupání: 3 m
Klesání: 3 m

Délka trasy:
600 m
Stoupání: 10 m
Klesání: 9 m

Zámek
Zruč n.
Sázavou

Veškeré informace na <http://www.zrucskymajovybeh.cz>