

# 10. září 2017



## BENEŠOVSKÁ DESÍTKA a JUNIORKA

hlavní závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“  
4. ročník

**Termín:** 10. září 2017 (neděle)

**Místo konání:** Masarykovo nám., Benešov u Prahy

**Pořadatel:** spolek „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“ ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem a oddílem ATLETIKA Benešov

**Tratě:**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod – certifikovaná trať**  
10.000 m (silniční okruh městem 5x2 km)
- **Benešovský Minimaraton**  
4.000 m (dva okruhy)
- **Charitativní běh pro Matyáše**  
2.000 m (nesoutěžní)
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - závody dětí a mládeže**  
150 m - 975 m
- **Běh hospodyněk a maminek**  
650 m

**Šatny a** - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

**úschovna:** - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

**Toalety:** - mobilní na náměstí

**Prezentace v den závodu:**

- **v budově ZŠ Karlov Benešov**
- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod
- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 11:00 hod
- pro dětské kategorie od 7:30 hod

**POZOR** – prezentace dětských kategorií, běhu hospodyněk, charitativního běhu končí vždy 30 min před startem

- u hlavního závodu a minimaratonu - 60 min předem

**SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií**

- **10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru** (vedle trati u cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

**Vyzvedávání čísel:**

- 7.-8.9. (čtvrtek, pátek) ve stánku závodu - Masarykovo nám., Benešov (12-17 hod)
- 9.9. (sobota) ve stánku závodu, místo stejné (9-13 hod)
- v den závodu – viz výše **prezentace v den závodu**

- Přihlášky:**
- 1. on-line přihlášky - od 1. května do 3. září**  
**na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) DOPORUČUJEME on-line registraci**
  - Lze poslat písemně na adresu:  
Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov  
nebo mailem na adresu: [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)  
**v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)**
  - na náměstí v Benešově od 7. do 9. 9. a v den startu  
**POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 19.8.**

---

|                   |  |                    |
|-------------------|--|--------------------|
| <b>Startovné:</b> | - <b>BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež</b>         | 50,-Kč             |
|                   | - <b>Běh hospodyněk a maminek</b>                    | 50,-Kč             |
|                   | - <b>Benešovský Minimaratón</b>                      |                    |
|                   | - předem přihlášení s platbou do 30.6.               | 100,-Kč            |
|                   | - předem přihlášení s platbou do 4.9.                | 150,-Kč            |
|                   | - od 8. do 10.9. na náměstí a v den startu           | 200,-Kč            |
|                   | - <b>BENEŠOVSKÁ DESÍTKA</b>                          |                    |
|                   | - předem přihlášení s platbou do 30.6.               | 150,-Kč            |
|                   | - předem přihlášení s platbou do 4.9.                | 200,-Kč            |
|                   | - od 7. do 9.9. na náměstí a v den startu            | 250,-Kč            |
|                   | - <b>VETERÁNI - 60 let a starší (platba do 4.9.)</b> | <b>100,-Kč</b>     |
|                   | - <b>Charitativní běh (nebo chůze) pro Matyáše</b>   | min. 60,-Kč, příp. |
|                   | dle možností   |                    |

**POZOR** – Kdo neuhradí do 14 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Zároveň platby musí být z on-line registrací na účtu do 4.9. /u přihlášek před koncem termínu-neplatí už limit 14 dní/. Další přihlášení je možné pak na náměstí v Benešově nebo v den závodu.

- v případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

**Charitativní podpora pro Matyáše Kolmana - pořadatelé věnují výtěžek malému Matyáškovvi, který bojuje s řadou zdravotních komplikací. Finanční prostředky z běhu jsou určeny na léčbu a rehabilitaci.**

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

**V ceně startovného je:**

- **účastnická medaile po doběhu**
- startovní číslo závodu s čipem
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy

**Platby předem:**

- na účet č.
- 2401205057/2010 (FIO banka), BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek
  - var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód  
při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
  - majitel účtu – BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek

**Kapacita závodu:**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 400 účastníků
- **Benešovský Minimaratón** 400
- **Charitativní běh (nebo chůze)** 200
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** 700
- **Běh hospodyněk a maminek** 100

**Od 8:30 – BENEŠOVSKÁ JUNIORKA**

| start | kat. | kat                    | ročník        | věk          | trať - m |
|-------|------|------------------------|---------------|--------------|----------|
| 8:30  | D7   | dorostenky starší      | 1999-2001     | 16-18 let    | 975      |
|       | D6   | dorostenky mladší      | 2002-2003     | 14-15let     | 975      |
| 8:40  | H7   | dorostenci starší      | 1999-2001     | 16-18 let    | 975      |
|       | H6   | dorostenci mladší      | 2002-2003     | 14-15 let    | 975      |
| 8:50  | H5   | žáci starší            | 2004-2005     | 12-13let     | 975      |
| 9:00  | D5   | žákyně starší          | 2004-2005     | 12-13 let    | 975      |
| 9:10  | H4   | žáci mladší            | 2006-2007     | 10-11 let    | 650      |
| 9:20  | D4   | žákyně mladší          | 2006-2007     | 10-11 let    | 650      |
| 9:30  | H3   | přípravka II. - hoši   | 2008-2009     | 8-9 let      | 650      |
| 9:40  | D3   | přípravka II. - dívky  | 2008-2009     | 8-9 let      | 650      |
| 9:50  | H2   | přípravka I. – hoši    | 2010-2011     | 6-7 let      | 325      |
| 10:00 | D2   | přípravka I. - dívky   | 2010-2011     | 6-7 let      | 325      |
| 10:10 | H1   | mini přípravka - hoši  | 2012 a mladší | 5 let a méně | 150      |
| 10:20 | D1   | mini přípravka - dívky | 2012 a mladší | 5 let a méně | 150      |

**10:40 Běh hospodyněk a maminek**

|      |               |               |
|------|---------------|---------------|
| HM 1 | 1978 a mladší | 39 let a méně |
| HM 2 | 1977 a starší | 40 let a více |

- podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)
- může být doplněno o vařečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

**12:10 MINIMARATON****MUŽI, ŽENY**

|            |               |                 |
|------------|---------------|-----------------|
| MM 1, ŽM 1 | 2000 a mladší | 17 let a mladší |
| MM 2, ŽM 2 | 1978 - 1999   | 18 - 39 let     |
| MM 3, ŽM 3 | 1977 a starší | 40 let a starší |

**12:15 Charitativní běh (nebo chůze) - nesoutěžní****13:10 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA****MUŽI**

|      |               |                 |
|------|---------------|-----------------|
| M 17 | 2000 a mladší | 17 let a mladší |
| M 18 | 1978 - 1999   | 18 - 39 let     |
| M 40 | 1968 - 1977   | 40 - 49 let     |
| M 50 | 1958 -1967    | 50 - 59 let     |
| M 60 | 1948 - 1957   | 60 - 69 let     |
| M 70 | 1947 a starší | 70 let a více   |

**ŽENY**

|      |               |                 |
|------|---------------|-----------------|
| Ž 18 | 1983 - 1999   | 18 - 34 let     |
| Ž 35 | 1973 - 1982   | 35 - 44 let     |
| Ž 45 | 1963 -1972    | 45 - 54 let     |
| Ž 55 | 1962 a starší | 55 let a starší |

## Vyhlašování:

- od 11:10 do 11:50 hod dětské a mládežnické kategorie + běh hospodyněk
- od 14:45 hod hlavní závod a Minimaraton

## Ceny:

- 1.-3. místo v kat. - poháry (BENEŠOVSKÁ DESÍTKA)
- absolutní vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- 1.-3. místo v kat. - medaile (BENEŠOVSKÁ JUNIORKA, Minimaraton, běh maminek)
- v absolutním pořadí v hlavním závodu v mužích i ženách finanční prémie:
  1. místo – 3000,-Kč
  2. místo – 2000,-Kč
  3. místo – 1000,-Kč
  4. místo – 750,-Kč
  5. místo – 750,-Kč
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI-dobry pocit z účasti a dokončení závodu...☺

## Organizační tým:

- propozice a registrace - Luděk Procházka,
- koordinace startů - Ing. Jan Mayer,
- hlavní partneři - Zdeněk Rada
- další partneři - Lenka Křížová
- pořadatele, dobrovolníci- MUDr. Robert Šachl
- registrace v den akce - Andrea Šachlová, Hana Borkovcová, Pavlína Hrušková
- www, on-registrace - Tomáš Vlasák
- vedoucí tratí - David Hart

## Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodník se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

## Závodí se podle pravidel ČAS.

*Propozice byly připraveny 29.1.2017*

## Přihláška – pro odeslání poštou nebo e-mailem (po naskenování)

(pro ty, kteří se nemohou přihlásit on-line přes [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz))

### Přihláška na BENEŠOVSKÝ BĚŽECKÝ FESTIVAL 2017



Příjmení:

.....

Jméno:

..... (POZOR- startovní číslo vyplní pořadatel)

Škola (u BENEŠOVSKÉ JUNIORKY – pokud chcete být zařazení do soutěže škol  
NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME):

.....

Klub/Team:

.....

Ulice a č.p.:

.....

Město PSČ:

..... (ID registrační číslo)

Datum narození (den/měsíc/rok):

.. / .. / ..

E – mail:

.....@.....

Mobilní telefon:

.....

### BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

#### MUŽI

|  |      |               |                 |
|--|------|---------------|-----------------|
|  | M 17 | 2000 a mladší | 17 let a mladší |
|  | M 18 | 1978 - 1999   | 18 - 39 let     |
|  | M 40 | 1968 - 1977   | 40 - 49 let     |
|  | M 50 | 1958 - 1967   | 50 - 59 let     |
|  | M 60 | 1948 - 1957   | 60 - 69 let     |
|  | M 70 | 1947a starší  | 70 let a více   |

#### ŽENY

|  |      |               |            |
|--|------|---------------|------------|
|  | Ž 18 | 1983 - 1999   | 18 - 34    |
|  | Ž 35 | 1973 - 1982   | 35 - 44    |
|  | Ž 45 | 1963 - 1972   | 45 - 54    |
|  | Ž 55 | 1962 a starší | 55 let a s |

### BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

#### HOŠI

|  |     |               |              |
|--|-----|---------------|--------------|
|  | H 7 | 1999-2001     | 16 - 18 let  |
|  | H 6 | 2002-2003     | 14 - 15 let  |
|  | H 5 | 2004-2005     | 12 - 13 let  |
|  | H 4 | 2006-2007     | 10 - 11 let  |
|  | H 3 | 2008-2009     | 8 - 9 let    |
|  | H 2 | 2010-2011     | 6 - 7 let    |
|  | H 1 | 2012 a mladší | 5 let a méně |

#### DĚVČATA

|  |     |               |           |
|--|-----|---------------|-----------|
|  | D 7 | 1999-2001     | 16 - 18   |
|  | D 6 | 2002-2003     | 14 - 15   |
|  | D 5 | 2004-2005     | 12 - 13   |
|  | D 4 | 2006-2007     | 10 - 11   |
|  | D 3 | 2008-2009     | 8 - 9 l   |
|  | D 2 | 2010-2011     | 6 - 7 l   |
|  | D 1 | 2012 a mladší | 5 let a m |

**Přihláška pokračuje na druhé straně !!!**

**Minimaraton, běh hospodyněk a kutilů a podmínky účasti**

| <b>běh hospodyněk a maminek</b> |     |               |                      |
|---------------------------------|-----|---------------|----------------------|
|                                 | HM1 | 1978 a mladší | <b>39 let a méně</b> |
|                                 | HM2 | 1977 a starší | <b>40 let a více</b> |

| <b>MiniMARATON</b> |     |               |                        |
|--------------------|-----|---------------|------------------------|
| <b>MUŽI</b>        |     |               |                        |
|                    | MM1 | 2000 a mladší | <b>17 let a mladší</b> |
|                    | MM2 | 1978 - 1999   | <b>18 - 39 let</b>     |
|                    | MM3 | 1977 a starší | <b>40 let a starší</b> |
| <b>ŽENY</b>        |     |               |                        |
|                    | MŽ1 | 2000 a mladší | <b>17 let a mladší</b> |
|                    | MŽ2 | 1978 - 1999   | <b>18 - 39 let</b>     |
|                    | MŽ3 | 1977 a starší | <b>40 let a starší</b> |

**Účastník svým podpisem na přihlášce vyjadřuje souhlas s podmínkami závodu a prohlašuje:**

- V rámci podpisu Startovní listiny se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za provozu (tratě budou značeny a provoz bude částečně omezen) a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Souhlasím s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb.
- Veškeré údaje, které zde závodník uvádí, podléhají ustanovením zákona číslo 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů ve znění pozdějších novel. Pořadatel závodu je jediným vlastníkem informací. Pořadatel může poskytnout kontakty partnerovi akce.
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci

**Závodí se podle pravidel ČAS.**

-----  
**Podpis přihlášeného (u nezletilých podpis rodičů)**

Benešov, .....

**Datum**